

共克时艰，巾帼战“疫”

职工医院 周云敬

2020年的春节是那样的不平凡。一场突然的疫情彻底改变了人们以往春节走村串友的习俗，取而代之的是关门闭户、严防死守、人人自危。在这场全民的战役中，没有人是“局外人”，也没有人是“身外事”。

乐凯职工医院作为基层医院，我们有责任、有义务守护这座城市，守护居民群众。在河北省下达“重大疫情一级响应”的第一时间，医院领导迅速作出反应，医院领导放弃春节休假，对防疫防控做出细致周到的安排部署。迅速在医院大门口设立预检分诊点，所有进出医院的人详细登记、监测体温。每天两遍喷洒消毒液，对楼道、病房、值班室等公共场所进行喷雾消毒，不放过每一个角落。及时配备隔离衣、护目镜等防护装备，保护工作人员安全。

疫情防控，关键在治，基础在防。作为基层社区医院，是疫情防控的第一线，是诊治转送发热患者的第一道防线。当时正值春节，能出院的患者都回家了，留下的四位患者病情较重，不能马上出院。住院部的医护人员分别到病床前开展疫情防控的科普宣讲，指导患者及家属正确佩戴口罩，大部分家属都很配合工作，只有一位重症患者的陪床家属不愿意佩戴口罩。患者是一位八十多岁的老太太，因为肺炎来住院，没有流行病接触史和外出史。因为孩子多，自然陪床的人也多，可就是都不戴口罩。作为临床护士，要对患者进行床旁护理，每天输液治疗、病情观察、指导患者家属翻身拍背等，出入病房至少十几次，工作时间医护人员都是戴两层口罩，一戴就是一整天。而家属们不戴口罩，带给我们很大的防护压力。患者住院的第三天，开始发烧了，38.7度，伴随咳嗽、呕吐，我们的神经更紧张了。立即按照正常手续上报疾控中心，上级回复原地观察。尽管考虑新冠肺炎的可能性不大，医院还是做了充分的准备。当时口罩已经紧俏，院领导决定把有限的口罩优先供临床一线人员使用。即使在口罩短缺的情况下，也保证临床人员每四个小时更换一次口罩。护士进出病房都要穿隔离衣，戴橡胶手套。隔离衣数量有限，每天使用后及时进行紫外线消毒，保证第二天能够继续使用。穿上隔离衣最大的不方便就是上厕所，只好尽量少喝水，减少上厕所的次数。刚开始护目镜不够用，我们就地取材，用废旧的胶片自己做，效果没问题，就是形象不太好。经过医院多方努力，护目镜很快配备到位了。

下班了，能轻松一下了吧？不是的，防护没有结束。都是有家的人，也都担心把病毒带回家，每次都要彻底的消毒双手、随身用品、衣服，带着忐忑的心回家。进家后第一时间更换衣服，洗澡。在不上班的时候，响应国家号召，居家隔离，足不出户。虽然工作时很累，但是我们无怨无悔，后来医院根据保定市要求停诊，期间值班人员一样认真严格护理在院患者，工作场所每天两次消毒，确保医院环境安全。

病毒，挑战人的免疫机能；疫情，考验我们的精神境界。对于每一个人来说，突如其来的疫情，是一次危机，也是一次大考。面对疫情，医院职工没有犹豫彷徨，坚守岗位，认真工作，严防死守。积极响应国家号召，居家隔离，绝不逾越。医院职工们全力以赴，管好自己，坚定必胜信心。家是最小国，国是最大家，我们要像守护自己的家一样守护我们的祖国，只要国家和人民需要我们，我们会义无反顾，挺身而出。