

抗“疫”期间 我与孩子共成长

乐凯胶片 武霞

突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情的发生，改变了我们的生活，使得今年的这个春节过得很不平凡。原本所有人都可以趁着假期好好休息，和许久未曾谋面的亲戚们团聚一起看春晚吃年夜饭，和朋友闺蜜开心地逛街看贺岁电影，或者去心心念的城市来场期待已久的假期旅行。当所有人都在欢天喜地地迎接 21 世纪 20 年代的第一个春天，筹划自己的假期生活时，新冠病毒就已经恶毒地传播着，首先在湖北然后是其它各省肆无忌惮地蔓延开来，疫情无情的打乱了国人的出行计划和生活状态。面对这场天灾人祸，我国人民群众万众一心，众志成城，共同抗“疫”。

每每看到电视和手机的媒体上播放医务人员摘下口罩的照片，那一张张经历了多日超负荷工作，带着疲惫眼神的过敏红肿的脸颊；为了抢时间救护病人，节约穿脱防护服的麻烦，他们十几个小时不喝水并穿上成人纸尿裤连续工作；为避免交叉感染，女护士剪掉美丽的长发，剃成光头；大部分的医护人员鼻梁被口罩和护目镜磨出了血印，着实令人泪目、心疼。她们坚毅的目光，透射着必胜的光芒，感染着我们每一个人。钟南山院士在接受新华社采访时，几次眼睛发红，他强调大家疫情期间不要出行，这不仅仅是个人的事情，也是全社会的事情。因此，一开始我就教育孩子：既然不能上抗疫前线，那就听钟院士的话，不走亲访友，减少出行，宅在家中，履行一个公民的职责，好好做祖国抗疫的后盾。由于疫情比较严重，教育部决定延迟开学时间，改为在家中用电子设备上网课。为了应对家中漫长的假期，合理安排时间，我给孩子制定了一整套作息时间表。

早上依旧是让孩子七点准时起床，他自己整理好床铺，洗漱完毕，我们便一起制作简单但营养均衡的早餐，吃完后八点整打开电脑上网课。不过在家中网络教学，少了你争我抢踊跃发言的活跃气氛，热闹的课堂变得冷冷清清，呆板僵硬了许多，容易困乏没兴趣，我就引导孩子多记笔记，在课本上圈圈点点，没听懂的部分再回放反复观看教学视频。孩子在每天学习的时候，我正好有大把的时光拿来读书，平时忙于工作和家务，现在可以借用这个时间来给自己补脑“充充电”，这也算是和孩子一起共同学习，共同成长进步吧。倚坐在窗前，捧一本心爱的林清玄散文集，看阳光一点点的将温暖铺洒开，一抹细碎的光晕轻轻飘落，温润了心底深处。采撷一片云淡风清，将心开成一朵莲，从容绽放，期盼着所有的不美好都能在静谧中消散。

等从这一切悟读中醒过神来，孩子网课也结束了，这便开始了另一个环节——烹饪。平时早就想教孩子做饭，苦于学业紧张，我也没有闲暇教授，就一直没能如愿。还好网课只用上半天，我也在家中，可以共享这大把的时间了。做饭是个繁琐的过程，首先教会他如何分类择菜清洗，削皮切菜，怕煎炒烹炸会溅油伤到孩子，就先教他凉拌菜或是炖汤煮饭，一段时间下来，孩子已经掌握了很多基本厨艺，做些简单的饭菜了。

为了打发下午漫长的时光，我又教会孩子如何清洗自己的内衣，怎样用洗衣机洗大件衣物，让他擦地收拾每个房间，在学会做家务提高自理能力的同时，还让孩子深刻体会到做父母的不易。我平时上班早出晚归，回到家还要做饭做家务以及辅导孩子学习，不让孩子亲自体家务劳动，他永远不会明白一顿看似简单的饭菜，其实需要经过复杂的制作过程，而打扫房间洗衣服等等家务活都是耗费时间和体力的。2 月 13 日我所在的光伏材料事业部为了及时供货，也全面复工复产，在我们两个人都复工后上班的那些日子里，已经不再担心孩子一个人在家中的一切事务。回到家中，我会欣慰地发现，桌上摆好了儿子已经切好的蔬菜，电饭锅里闷煮好了香喷喷的米饭，阳台上晾晒着洗净的衣物。我的儿子似乎在这个封闭在家的日子中，一瞬间长大了，成熟了许多，学会了帮父母分担，也掌握了很多生活技能，度过了一个尚未结束，令自己受益匪浅的假期。

下午的时光，我教育孩子只有加强锻炼，才能够提高身体素质，提高自身免疫力，使我们远离病毒。在目前的特殊情况下，只能选择在家中室内运动，我们跟着体大的老师视频做健身操，来提高身体抵抗疾病的能力。我还告诉孩子，要保持良好乐观的心情，不要听说此次的疫情严重就产生恐慌心理，2003年的SARS疫情我们能克服，这次的疫情也同样能够战胜，因为平和健康的心理状态，也是保证人体免疫力的重要方面。我和儿子还一起在家种植了水培芽苗菜和蘑菇，从种子喷水育苗到收割的第一茬，幸福感满满，在这个非常时期，足不出户就能吃到绿色的蔬菜，收获的喜悦溢于言表。

2月22日和2月27日，我在看乐凯医疗微信公众号时，发现这两天发布了两条振奋人心的好消息，分别是“乐凯医疗复工后首批下线的36台数字医疗像输出仪全部捐赠湖北疫区”和“乐凯医疗紧急转产医用隔离面罩，首批产品捐赠湖北武汉”。我赶紧喊儿子过来，告诉他：“快看，你爸爸上班的单位，投产的产品捐赠给湖北疫区了！”儿子凑过来拿着手机看完，有点羞愧地小声说：“妈妈，我以前不该看不起你们的工作，现在我才知道你们的公司可以为国家所需，加急给疫区生产医疗产品，我原来的想法是错误的，每一个行业都是社会不可缺少的，是光荣的。”我摸着孩子的头，开心地笑了，经历了这场疫情，他在家里收获了很多，会分享快乐，能给家人分担，在关爱自己的同时关爱别人，还增强了使命感。病毒肆虐，全国人民抗击疫情，这个特殊的假期，我陪伴孩子共同学习和成长，帮助他树立了正确的人生观，懂得了珍惜生命，打造了一片宅在家中的“桃花源”。

乌云遮不住太阳，阴霾终究将散开，我和孩子默默地为祖国加油，我们坚信：有以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，全国上下同舟共济、科学防治、精准施策，我们一定能打赢这场疫情防控阻击战，迎来春暖花开、万家祥和！