

# 我的“防疫”记

乐凯医疗 任雨倩

今年除夕前，我上完了当值的最后一班后，回到家收拾行李准备和老公回婆家过年。今年的春节是我们结婚后的第一个年，也是我不在家过的第一个年，心里还是有些期待与紧张的。从1月21日新闻开始报道武汉出现新冠病毒感染肺炎病例以来，我和家人就一直关注着有关信息。一开始没有料到疫情蔓延的如此迅速，想着应该没有特别严重，又因为是结婚后第一个年，但我们还是选择做好保护措施，带上了两包口罩，踏上了回婆家的行程。到达西安北站时，才发现公婆就已经在出站口等待我们了，许久未见，在走近的那一刻，我们都情不自禁地笑了出来，随后就一起开车回家了。

到家后发现，我们的房间里被打扫的干干净净，床上的被褥都是新晒好的，蓬松松的，充满了阳光的气息。婆婆担心我吃不惯家里的饭菜，给我准备了4种馅料的包子。吃着热乎乎包子，我感到心里暖暖地。大年三十那天，我们全家开始准备陕西特色的年夜饭菜品，蒸饅糕，炸带鱼，炖排骨，包饺子，拌凉菜等，平时不怎么吃鸡肉的公婆为了欢迎我专门买了一只大公鸡宰了来炖。我们说说笑笑地忙忙碌碌了一天，也做好了第二天迎接伯父和姑姑两家回来一起过年的准备。

大年初一那天，没有我想象中人来人往拜年的场景，伯父和姑姑他们一大早开车回家来过年了，伯母因为在医院工作也没能休假，继续坚守在岗位上。中午我们热热闹闹的吃了一顿丰盛的午餐，聊天中得知了疫情比之前想象中更严重，新闻里也报道了很多村子和小区开始封锁或者限制出行次数，大家也都在自发的互相劝告少串门少走动。下午他们就开车回家了，临走时伯父叮嘱我们返回保定的时候一定要注意安全。大年初二本来是要去看望外婆的，但是我们为了响应国家号召取消了行程，改为了电话拜年。从家庭群中得知，今年的初二大家都没有走亲访友。随后的几天里，肺炎感染病例人数、疑似病例人数不断上涨，国家为了更全面的控制疫情，开始寻找与确诊者有过接触的人。同时，村里也开始采取措施，限制人员的进出。那个时候我有点紧张了，于是开始关注新闻上发布的寻人车次信息，确认再三我们没有乘坐过那些车次，心里才松了一口气。于是我们一家安心待在家里，因为在家里有自己的小菜园，暂时也不需要外出采购，每天一起在院子里打打羽毛球，陪着公婆一起聊聊天，婆婆也变着花样给我做好吃的，打消了我第一次在外过年又赶上疫情的紧张感。为了不耽误疫情结束后正常的上班安排，1月29日我们告别了公婆，返回了保定，开始了在保定的居家隔离。

2月3日，经上级和地方政府批准，公司开始按照《复工方案》提前分批有序复工，抓紧生产重要医用产品。为了保障安全生产，集团领导多次到一线现场检查指导复产防疫具体措施，同时公司采购了一大批防护物资，分发到一线岗位，保障员工不受传染。虽然我还在实习期，没能到岗位上做出自己的贡献，但也在认真学习公司群里发的文件和领导讲话。面对疫情时期的复工安排，我的同事们一直坚持在家办公，做到对每位员工情况的全面掌握，做好单身职工返程后的管理和上班职工的工作用餐安排，认真的进行着各自的工作，做好公司正常复工、防控疫情的有力后盾。每天看着他们有序的进行工作，我感觉非常的钦佩，也感慨有很多让我学习的地方。在以后的日常工作中，我要做到对自己的工作有计划，要做到临“危”不乱，努力提升自己的工作能力，让自己成为一个更价值的人。

在家隔离这段时间，我们每天按时量体温，因为我们从省外老家回来，市里、县里的有关部门和定点医院也联系我们收集我们的信息，我们也积极主动地配合，还有防疫工作人员亲自来家里给我们量体温，叮嘱我们做好隔离防护。我们自己也摆正了心态，虽然不能外出，但也会在家做一些运动增强免疫力。趁这段时间，我也阅读了一些有关人力资源的书籍，学习了一些办公软件的操作技巧，来充实提高自己，为到达岗位后能更加顺利的开展工作打下

良好的基础。同时我也一直关注着新闻，看着每天的确诊人数从比前一天增加到慢慢比前一天减少，看着全国各地的医护人员以及专家为了战胜疫情做出的努力和牺牲，看着全国人民团结一心互帮互助想尽一切办法打败病毒，感觉自己无比庆幸生在这个国家，长在这个时代。网上那句话特别好，病毒隔离了我们，但隔离不了爱。

空无一人的街道，临时封闭的城市，每个人都在等待暖春的到来。我们知道，在万家灯火一片祥和的景象后面，总有一些人在为我们负重前行。感恩和致敬每位医生、护士、志愿者及相关工作人员，还有千千万万默默付出的普通人，只要我们团结起来，没有什么困难是我们克服不了的！中国加油！乐凯加油！